

# Le Bulletin



Du Centre d'Apprentissage du Haut-Madawaska  
Apprendre pour la Vie !

## Dates Importantes

### Février

- 11- Formation continue à l'école pour les enseignants. Pas de classe pour les élèves.
- 11-15 Semaine de l'appréciation de l'éducation
- 23-Expo-sciences régionale
- 25- Formation continue au district pour les enseignants. Pas de classe pour les élèves.
- 29- J.A.G.

### Mars

- 3 au 7- Congé
- 17-20- Semaine de la Fierté française
- 21 - Vendredi Saint
- 24- Lundi de Pâques

### Avril

- 7 au 11- Semaine du patrimoine au CAHM



Joyeuse  
Saint-Valentin !!!

Bonne semaine  
d'appréciation à tous les  
membres du personnel de  
l'école !!!

## Dans ce numéro

Élèves du mois de décembre.....page 2  
Sports/Arts/Études.....page 6

Le 4 février 2008

## Message du directeur

Bon mois de février ! En plus de la St-Valentin, la semaine de l'appréciation de l'Éducation battra son plein du 11 au 15 février. Je veux profiter de l'occasion pour souligner le travail de ceux et celles qui font du CAHM une excellente école pour les élèves : vos enfants. En cette semaine d'appréciation de l'éducation, laissez-moi remercier publiquement la contribution de tout le personnel de l'école. Je suis tellement choyé de travailler au sein d'une équipe aussi dynamique, prête en tout temps, à relever les défis actuels en éducation. Merci !!!

J'ai envoyé une lettre aux parents du CAHM à la fin du mois de décembre concernant le service de cafétéria. Nous avons aussi placé une chronique « VoxPop » dans le Bulletin du CAHM du mois de janvier afin de recueillir vos commentaires. Je n'ai reçu qu'un seul appel et aucune lettre concernant la possibilité de fermeture du service de cafétéria. Seulement sept commentaires m'ont été retournés concernant le « VoxPop ». Je suis donc à réfléchir à l'avenir de notre service de cafétéria. Je crois que celui-ci cessera d'exister dans sa forme actuelle d'ici la fin de l'année scolaire. Après vérification auprès du district scolaire, les écoles ne sont pas tenues d'offrir un tel service. Les membres de ce comité sont donc à la merci du roulement de la cafétéria. Il s'agit d'une responsabilité majeure en cas d'un déficit important. Je ne suis pas certain que nous pouvons d'année en année prendre le risque d'éponger des pertes de plus en plus importantes. Je crois donc que nous devons explorer les quatre avenues suivantes;

- Éliminer le service de cafétéria
- Restructurer le comité de cafétéria avec au moins deux parents.
- Réduire les services offerts et offrir un menu plus simple.
- Faire un appel d'offres pour qu'un groupe externe prenne en main ce service.

Je suis ouvert à d'autres suggestions. Vous pouvez me faire parvenir vos commentaires. Je rencontrerai le comité de cafétéria prochainement pour en discuter davantage. Nous vous ferons part de notre décision aussitôt que possible.

Roberto Gauvin, directeur

## Élèves du mois de décembre 2007

Voici les élèves du mois de décembre. Encore cette année, en plus de recevoir un certificat, les élèves sont invités à partager un léger goûter offert par le Goody's Cafe de Clair et le comité de cafétéria de l'école. Les élèves se sont donc régalez de pâtisseries et d'un verre de lait pour souligner l'excellent travail qu'ils ont accompli en classe.

De gauche à droite, 1re rangée : Isabelle Dionne, Elizabeth Bérubé, Noémie Martin, Dylan Lang,  
2e rangée : Mélanie Dionne, Vincent Bérubé, Ashley Durepos, Annie Caron, Maxime Lang, Samantha Soucy  
3e rangée : Claude Chassé, Hugo Pelletier, Hélène Corriveau, Jonathan Boutot, Derek Dubé, Caroline Bouchard.

Absent au moment de la photo : Simon Langdo

Bravo aux élèves méritants !!!



### Préparez vos tuques et mitaines!

Un petit rappel que l'hiver est toujours en vigueur!! On remarque souvent que certains élèves viennent à l'école sans tuque ni mitaines. Pour les petits, cette situation est moins fréquente mais on demande tout de même aux parents de s'assurer qu'ils soient vêtus convenablement. Il serait même prévoyant de votre part d'envoyer des bas et/ou mitaines de rechange.

Pour nos adolescents, qui désirent suivre la mode, beaucoup sortent dehors tête nue, rien dans les mains et espadrilles au pied. Toutefois, tous les élèves doivent sortir à l'extérieur aux récréations peu importe la température. Il arrive que les élèves demeurent à l'intérieur en raison d'un froid extrême mais ce n'est pas fréquent.

Nous comptons sur la collaboration des parents pour remédier à cette situation!



### Capsule Nutrition : Le brocoli

On considère le brocoli comme la *star* des légumes grâce aux multiples vitamines qu'il contient. Manger du brocoli quelques fois par semaine pourrait réduire votre risque de cancer, de maladie du cœur et de cataracte. Le brocoli se mange cru ou cuit. Cru, on le mange en trempette ou en salade. Cuit, il peut être mangé chaud ou froid. Il peut servir de légume avec notre repas ou on peut le cacher dans des soupes, des ragoûts ou des omelettes. Pour ajouter un petit punch à votre brocoli, ajoutez-y du jus de citron, du poivre ou des graines de sésame. Si vous cherchez une solution rapide, essayez les sacs de brocoli dans la section des aliments congelés.

*Irene Bourgoin, Infirmière en Santé publique  
District scolaire 3  
Santé Mieux-Être  
506-737-4587*



# Février 2008



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 Bonne semaine de l'appréciation de l'enseignement	11 Journée de congé pour les élèves Réunion pour les enseignants	12 Journée des bas rigolos Activité dehors Aile A p.m.	13 Journée chapeau Activité dehors Aile B p.m.	14 Bonne St-Valentin Distribution des fleurs et des bonbons Journée en rouge	15 Journée cravate	16
17	18	19	20	21	22	23
	25 Journée de congé pour les élèves Réunion pour les enseignants	26	27	28	29	Expo-Sciences Régionale à l'école de Rivière-Verte



Voici les activités du mois de février du Conseil des élèves

## Message du comité de parents

Murielle Banville, présidente

Le comité de parents a profité du déjeuner aux crêpes du 21 décembre dernier pour faire le tirage de trois bas de Noël. Stacy Godin s'est méritée le premier prix d'une valeur de 250,00\$. Yvonne Michaud et Rinette Daigle se sont méritées des prix d'une valeur de 125,00\$ chacun. Les classes qui ont vendu les billets gagnants se sont aussi méritées un prix. Il s'agit de la classe de 7eB qui s'est méritée un party pizza pour avoir vendu le billet gagnant et les classes de Maternelle et 3<sup>e</sup> année qui de leur côté, se sont méritées un party « Sundae ».

Cette vente de billets a rapporté près de 2600\$. Nous désirons remercier tous les élèves, les parents ainsi que le personnel de l'école qui ont contribué généreusement à cette levée de fonds.

Pour le déjeuner aux crêpes, nous aimerions remercier chaleureusement « Mich Meat Market » de Cl pour le don important permettant d'offrir le déjeuner gratuitement à toute la communauté. M. Jamie Corriveau a aussi fait don du sirop d'érable. Un merci spécial au comité de cafétéria de l'école et aux cuisinières pour leur dévouement constant sans quoi nous ne pourrions poursuivre cette belle tradition des fêtes. Bravo !!!



### Gestion du stress à l'école

Une délégation de membres du personnel participait dernièrement à une formation sur la gestion du stress en milieu scolaire. Mme Arlene Long, Mme Geneviève Sénéchal, Mme Michelle Voisine et M. Roberto Gauvin ont eu la chance de suivre deux sessions sur la gestion du stress. Le stress existe chez les enfants et la gestion du stress est un apprivoisement. Cela peut devenir une habitude de vie comme l'alimentation, la pratique d'activités sportives et la capacité de se concentrer. Le stress est une réalité normale de la vie et nous met en alerte. Il est possible, par des activités de relaxation, d'étirements et d'exercices de visualisation d'améliorer notre qualité de vie, d'être plus motivé et concentré. Généralement, les élèves qui participent à ces activités sont plus épanouis et développent une plus grande confiance en eux. Cette formation se base sur les travaux de Mme Renée Guimond-Plourde Ph.D. et de M. Claude Carrier Ph.D. de l'université de Moncton au campus d'Edmundston (UMCE) qui développent, depuis une vingtaine d'années, un tel programme à l'école Notre-Dame d'Edmundston.

Dans le but d'explorer plus loin ce projet, nous avons invité une dizaine d'élèves à rencontrer M. Gauvin et Mme Voisine à raison de deux rencontres de 20 minutes par semaine pendant une dizaine de semaines. Nous voulons initier les élèves au développement d'exercices de respiration, d'étirements et de visualisation. Le tout est sur une base volontaire et se fera au retour de la récréation les jours scolaires 1 et 3. Si cette expérience s'avère profitable pour les élèves, nous pourrions l'offrir à un plus grand nombre d'élèves dans l'école. Il serait aussi possible, si certains parents démontrent un intérêt, de se rencontrer en soirée afin de discuter de ce programme et des possibilités d'utilisation à la maison.

# Vox Pop !

Dans le cadre du programme « école/famille/communauté; un affaire de classe ! », nous voulons, à l'occasion, obtenir vos commentaires et suggestions à propos du fonctionnement de l'école. Nous vous invitons donc à participer à notre projet « Vox Pop » en remplissant les questions ci-dessous et de retourner cette feuille à l'enseignant titulaire de votre enfant ou en l'envoyant directement au secrétariat.



Il vous est aussi possible de communiquer avec la direction au 992-6006 au besoin.

Lors de la dernière chronique, les parents semblaient vouloir garder ouvert le service de cafétéria. Un parent

a écrit; « *Sans aucune hésitation : Oui... Une bonne alimentation est une des bases de la réussite scolaire. Si on enlève ce service, plusieurs jeunes auront à préparer leurs repas eux-mêmes et il y a des risques de retomber dans la malbouffe* » Merci de vos commentaires !!!

Pour cette chronique du mois de février, nous vous demandons de vous exprimer au sujet du programme Sports/Arts/Études. L'école offre depuis 2006 un programme de Sports /Art/Études aux élèves de 7<sup>e</sup> et de 8<sup>e</sup> année (voir page 2 pour plus de détails). Devrions-nous voir à la possibilité d'offrir ce programme à des élèves de d'autres niveaux scolaires de l'école ? Par exemple, devrions nous l'offrir aux élèves de 6<sup>e</sup> année ou autre ?

---

---

---

---

---

---

---

---

Autres commentaires et suggestions :

---

---

---

---

---

---

---

---

Merci de votre participation. C'est ensemble que nous continuerons d'avoir une école de qualité ouverte sur sa communauté !!!

## Programme Sports/Arts/Études

Depuis septembre 2006, les élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année ont le privilège de participer au programme sports-arts-études (SAE) en raison de deux après-midi par semaine. Le premier semestre a pris fin le 31 janvier. Les volets offerts pour la deuxième moitié de l'année sont le volleyball féminin, le volleyball mixte, les sports divers, la technologie, la radio, la télévision, l'harmonie, les arts, le rattrapage et la douance en math/sciences/français. À la fin d'un semestre, les élèves reçoivent un certificat pour reconnaître leurs efforts dans chacun des volets auxquels ils ont participé. Sur le certificat, une médaille d'or, d'argent ou de bronze est attribuée selon les critères suivants;

Or : pour souligner l'excellence du travail  
Argent : pour souligner les efforts soutenus  
Bronze : pour souligner la participation



Devrions-nous étendre un tel projet aux élèves des autres niveaux de l'école ? C'est la question que nous vous posons ce mois-ci dans notre chronique VoxPop à la page 3 de ce bulletin. Merci de vos commentaires!!!

## Le soldat Marc-Étienne Lang en visite au CAHM

Tel que promis, les élèves de 7<sup>e</sup> et de 8<sup>e</sup> année ont eu la chance de rencontrer et d'écouter les récits du soldat Marc-Étienne Lang. Marc-Étienne est un ancien du CAHM et prend un congé de moins de trois semaines avant de retourner en mission en Afghanistan. C'est ainsi qu'il reprendra ses fonctions dès dimanche prochain. Marc-Étienne a su expliquer son rôle et ses expériences à un auditoire des plus intéressés.

Marc-Étienne a aussi un cybercarnet : <http://cahm.elg.ca/public/marcetiennelang/> où seront placées à l'occasion, des photographies et des nouvelles. Nous lui souhaitons un retour des plus sécuritaires et nos pensées seront avec lui tout au long de cette dangereuse mission.



Bon courage Marc-Étienne. Merci d'avoir pris le temps de venir rencontrer les élèves au CAHM. Bonne continuation et prends soin !!!

Le Bulletin du Centre d'apprentissage du Haut-Madawaska est publié le premier lundi de chaque mois de septembre à juin.  
Une copie de tous les bulletins est disponible sur la page web de l'école.



Page web de l'école : <http://cahm.nbed.nb.ca>

Centre d'apprentissage du Haut-Madawaska

323 boulevard Long, Clair, N.-B., E7A 2C5

Téléphone : 992-6006 Télécopieur : 992-6003

Directeur : Roberto Gauvin Directeur adjoint : Claude Chassé

Conseil des élèves : Présidente : Émilie Thériault

Secrétaire : Myriam Pelletier et Trésorière : Mélanie Dionne

